



12月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

2	月	★カレーうどん 梅肉和え みかん	12 ・ 26	木	★ロールパン ★じゃが芋のチャウダー チキンチャップ グリーンサラダ
3 ・ 17	火	ごはん★塩昆布おにぎり 豚汁 雷豆腐 塩もみ	13	金	★マーボー豆腐丼 卵スープ 切干し中華サラダ
4 ・ 18	水	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 とり肉と野菜のうま煮 健康なっとう	16	月	ごはん★青菜おにぎり けんちん汁（みそ） 鮭の焼き漬け 栄養さんびら
5 ・ 19	木	★カルボナーラピラフ レタススープ フレンチサラダ	20	金	★しっぽくうどん カボチャのいとこ煮 桃のヨーグルト
6	金	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 サケのチーズ照り焼き うめおかか和え	23	月	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 ぶり大根 おひたし
9	月	ごはん★鮭わかめおにぎり ざぶ汁 サワラの西京焼き 小松菜の白和え	24	火	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 とりのネギダレ焼き 温野菜添え じゃこ和え
10	火	★カレーピラフ ポトフ風スープ みかんヨーグルト	25	水	★厚揚げ豆腐丼 春雨スープ パインヨーグルト
11	水	ごはん★塩昆布おにぎり みそ汁 肉野菜炒め 桜和え	27	金	ごはん★わかめおにぎり かぶのスープ 八宝菜 中華風かぼちゃサラダ

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。